

אנשים אומרים לי:  
"יום אחד בשבוע בלי בשר,  
זה מה שישנה את העולם!?"

**אז יש לי חדשות  
בשבילכם.**



### תעשיית הבשר אחראית ל:

14.5% מפליטות גזי החממה התורמים להתחממות הגלובלית,  
יותר מאשר התחבורה!

יום אחד בלי בשר בישראל = הורדת חצי מיליון מכוניות  
מכבישי הארץ לתמיד!!

צריכת יתר של בשר מקושרת גם לעליה בכולסטרול  
ולהשמנת יתר

אז מהיום מורידים את הבשר מהתפריט בכל יום שני.  
רק טוב יצא לכם מזה - וגם לעולם!

מוותרים על בשר  
פעם בשבוע  
באופן קבוע

**Meatless  
Monday**  
יום שני ללא בשר

רוצים לדעת עוד?

 Meatless Monday Israel / [www.meatlessmonday.co.il](http://www.meatlessmonday.co.il)