

צריכת יתר של בשר פוגעת בסביבה ובבריאות

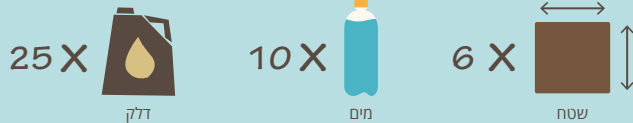
תעשיית המזון מהי
מנצלת **33%** מהשטח
היבשתי של כדור הארץ
המהווה 70% מכלל
ההקדעות החקלאיות



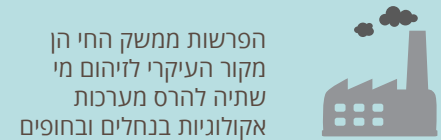
ייצור המבורגר אחד מצריך כ-2,500 ליטר מים,
כמות המים הנצרכת במקלחת במשך חודשיים




מזון מהחי צורך יותר משאבים ממזון מהצומח
ייצור קילו בשר לעומת קילו חיטה



משק החי אחראי ל-**14.5%** מפליטות גזי החממה,
יותר מכל כלי התחבורה יחד



 מחקרים רבים מראים
שצריכת יתר של בשר
גורמת לעליה ברמות
הכולסטרול ולהשמנת יתר,
מגבירה את הסיכון לחלות
בסוכרת, מחלות לב וסרטן

70% מיערות האמזונס נכרתים לצורך מרעה או
גידול מזון לבעלי חיים בתעשיית המזון מן החי



אז מה עושים? הפתרון בצלחת

**יום אחד ללא בשר
יכול לשנות את העולם**

שווה לחיסכון של
100 מקלחות
לאדם בחודש



שווה להורדת
500,000



מכוניות מכבישי
הארץ לצמיתות

מוזתרים על בשר
פעם בשבוע
באופן קבוע

**Meatless
Monday**
יום שני ללא בשר

www.meatlessmonday.co.il /  Meatless Monday Israel

**מחזירים קטניות
לתפריט השבועי**

מוזמנים לקבל רעיונות למנות
מהצומח באתר www.beans.co.il

**דואגים למבחר צמחוני
במקום העבודה
ובגן הילדים** נשמח לעזור!

מאמצים יום ללא בשר

גונו את המנה העיקרית
בחלבון מן הצומח, הירשמו
באתר שלנו לקבל תזכורת
והשראה שבועית

**מזמינים את מיקי
חיימוביץ' להרצאה
במקום העבודה**

לשאלות והתייעצות שלחו לנו מייל
info@meatlessmonday.co.il

הפחתת צריכת מזון מן החי משפרת
את הבריאות, עושה טוב לסביבה
ומצמצמת את הפגיעה בבעלי החיים
הצטרפו אלינו!

